

## ★ストーマとは？

人工肛門や人工膀胱とも言われています。腸や膀胱を病気のために切り取り、お腹の上に人工的につくられた排泄のための出口です。“人工”と言いますが、腸や尿管の一部を使っています。見かけは赤い梅干しのようで、さわっても痛くありません。

ストーマ用の専用装具を使用するので日常生活に制限はありません。



## ★ストーマからの排泄方法

“ストーマ”から便や尿が排泄されるので、袋状のストーマ用装具をストーマのまわりの皮膚にはります。袋部分(ストーマ袋)に便や尿がたまったらトイレで出します。

ストーマ用装具は使い捨てで数日程度で定期的に交換します。



「現在約15万人の人がストーマを保有しています。SIUPは、ストーマ保有者とともにノーマライゼーションを目指しています。」

## ストーマ・イメージアップ・プロジェクト

### (S.I.U.P.)とは

SIUPとは、Stoma Image Up Project Teamの略で、7名のストーマ保有者にかかわる看護師が立ち上げた任意団体です。

私たちは、ストーマのネガティブなイメージを払拭し、社会的理解を促進することで、ストーマ保有者が暮らしやすい社会の構築を目指しています。

SIUPについての詳しい情報は

<http://www.siup.jp>

SUP



本版作成には大阪コミュニティ財団に寄せられた八木徹記念基金と、柏岡精三記念基金の助成を受けました。



心配かけたあなたへ

ストーマのよりよい理解のために

**Stoma Image Up Project**

ストーマ・イメージアップ・プロジェクト チーム

サチ子ちゃんへ

元気になってますか？お母さんは元気になっています。

半年前はこんなに元気になるとは考えられなかつたね。

はじめにお医者様から「おなかから便がでるようになる」と

聞いた時はどうなるかと思いましたが、手術後にはじめて

ストリーを見た時も驚きました。ほんとに梅干しみたいで、

便はちゃんと出てきています。ストリー用の器具をおかか貼って

便をためるんだけど、やり方は看護師さんが優しく教えて

くれたのね。最初はずかしくて、今はストリーでできる

ようになりました。ストリー外来でストリーが通っています。

専門の看護師さんが見てくれるの。上手にできてますよ。はた

ちやめられました。友達からは「便のにおいは全然しない、

服の上からは装具を付けていることはわからないうどいかに？」

なんて言われちゃった。そうそう、お風呂にも入れなうだよ。

この前はお友達と温泉に行ってきたの。楽しかったわ。

サチちゃんも温泉旅行、行けるのを楽しみにしています。

そうそう体調も回復してきたので水泳もまた始めようと思



ストリーの手術をした母から手紙がとどきました。元気にやっている母の手紙を読み、多くの人に知ってほしいと思います。

一緒に読んで下さいい……。



母より

