

★ストーマとは？

人工肛門や人工膀胱とも言われています。腸や膀胱を病気のために切り取り、お腹の上に人工的につくられた排泄のための出口です。“人工”と言いますが、腸や尿管の一部を使っています。見かけは赤い梅干しのようで、さわっても痛くありません。

ストーマ用の専用装具を使用するので日常生活に制限はありません。



★ストーマからの排泄方法

“ストーマ”から便や尿が排泄されるので、袋状のストーマ用装具をストーマのまわりの皮膚にはります。袋部分(ストーマ袋)に便や尿がたまったらトイレで出します。

ストーマ用装具は使い捨てで数日程度で定期的に交換します。



ストーマ・イメージアップ・プロジェクト (S.I.U.P.) とは？

SIUPとは、Stoma Image Up Project Teamの略で、7名のストーマ保有者にかかわる看護師が立ち上げた任意団体です。

私たちは、ストーマのネガティブなイメージを払拭し、社会的理解を促進することで、ストーマ保有者が暮らしやすい社会の構築を目指しています。



あなたに知ってほしい。

ストーマのよりよい理解のために
Stoma Image Up Project
ストーマ・イメージアップ・プロジェクト チーム

S.I.U.P.についてのくわしい情報は

<http://www.siup.jp>

SIUP



「現在約15万人の人がストーマを保有しています。

SIUPは、ストーマ保有者とともに

ノーマライゼーションを目指しています。」

本版作成には大阪コミュニティ財団に寄せられた
八木徹記念基金と、柏岡精三記念基金の助成を受けました。

きょう大好きなおじいちゃんと
銭湯に行きました。
おじいちゃんとの銭湯ははじめてです。



ボクはおじいちゃんが服をぬいでびっくり
しました。おじいちゃんのおなかに袋のよ
うなものがついています。

「おじいちゃん、それなあに？」



ボクは思わずきいてしまいました。すると
おじいちゃんは優しくおしえてくれました。
「コシかい？コシはストーマというんだよ。
病気でね、おしりからトイレができないから
ここで便をだすんだよ。」



おじいちゃんはそう言って袋をはずして
みせてくれました。おじいちゃんのおへそ
あたりに赤く丸い梅干のようなものがつい
ています。

ちょっとおじいちゃんが心配になりました。



「おしりといっしょなの？だけど臭いも
しないしふつうにお洋服着ていたから
わからなかったよ」



「そう、この袋は漏れたり、染み出すこともない。
だから趣味の釣りも、ジョギングもこうしておじい
ちゃんはコウスケとお風呂にも入れるんだよ。」



ボクはいつも元気に釣りやジョギングをして
いるおじいちゃんのことを思い出しました。



ボクははじめてストーマをみておどろいたり
心配したけどおじいちゃんは元気でみんなと
いっしょなんだとおもいました。

