



明日から海外旅行のよしこさん、
旅の準備をしています。

「機内には はさみは持ち込めない
からあらかじめ切っておかなくちゃ」



「スーツケースが届かなかったらこまるから
手荷物にストーマ装具は入れておこうと
それと、液体式のもの機内に持ち込めない
から簡単なケア用品ね。」



はさみ刃物等は機内に持ち込みは
できません。ストーマ装具はあらかじめ
切っておきましょう。



機内用品には5, 6枚ストーマ装具
とポケット型ウェットティッシュ、拭き取り式洗剤
を準備しておくといでしょう。

次の日...



飛行機に乗る
その前に...



「お菓子の袋がぱんぱん！」



「もしかして
私のストーマ袋も...?」



「そっか気圧が下がると袋がふくらむって
ストーマ外来の看護師さんが言っていたのは
このことね？」

飛行機が上昇するにつれ気圧が低くなり
袋の中の空気は膨張してしまいます。
ストーマ袋はこまめに空気を抜いてあげましょう。

「こまめにガスを抜いていけば
大丈夫ね。」



ストーマを持っていても、よしこさんのように
ちょっとしたことを気をつければ
海外旅行も楽しめます

