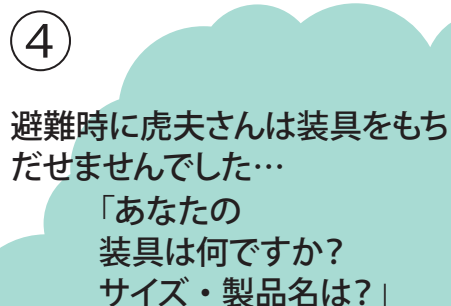
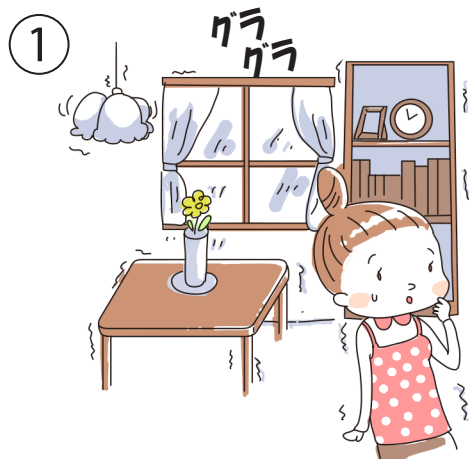




～いざという時に自分を守る習慣～



「えーとサイズ...? 製品名...?」

ちゃんと自分の装具のサイズ
や販売店の名前を知っていたら
スムーズに装具が手に入ったのにね...

装具が手に
入らないと大変...

だから! いざという時のために
普段から自分でちゃんと備えておこう!

- ⑤ 緊急時にはストーマ装具の無料提供などの支援があります
ストーマ用品供給について書いてある
セーフティーネット連絡会“災害時対応の手引き”を確認しておきましょう
また装具の名前やサイズ、購入店の名前を記入できる
ストーマ手帳もセーフティーネット連絡会で配布しています

CLICK!



ストーマ用品セーフ
ティーネット連絡会
災害時対応の手引き



いつもストーマ手帳を持っていたら
虎夫さんも困らなかったのね!

ちゃんと確認して
おかなきゃ!

⑥

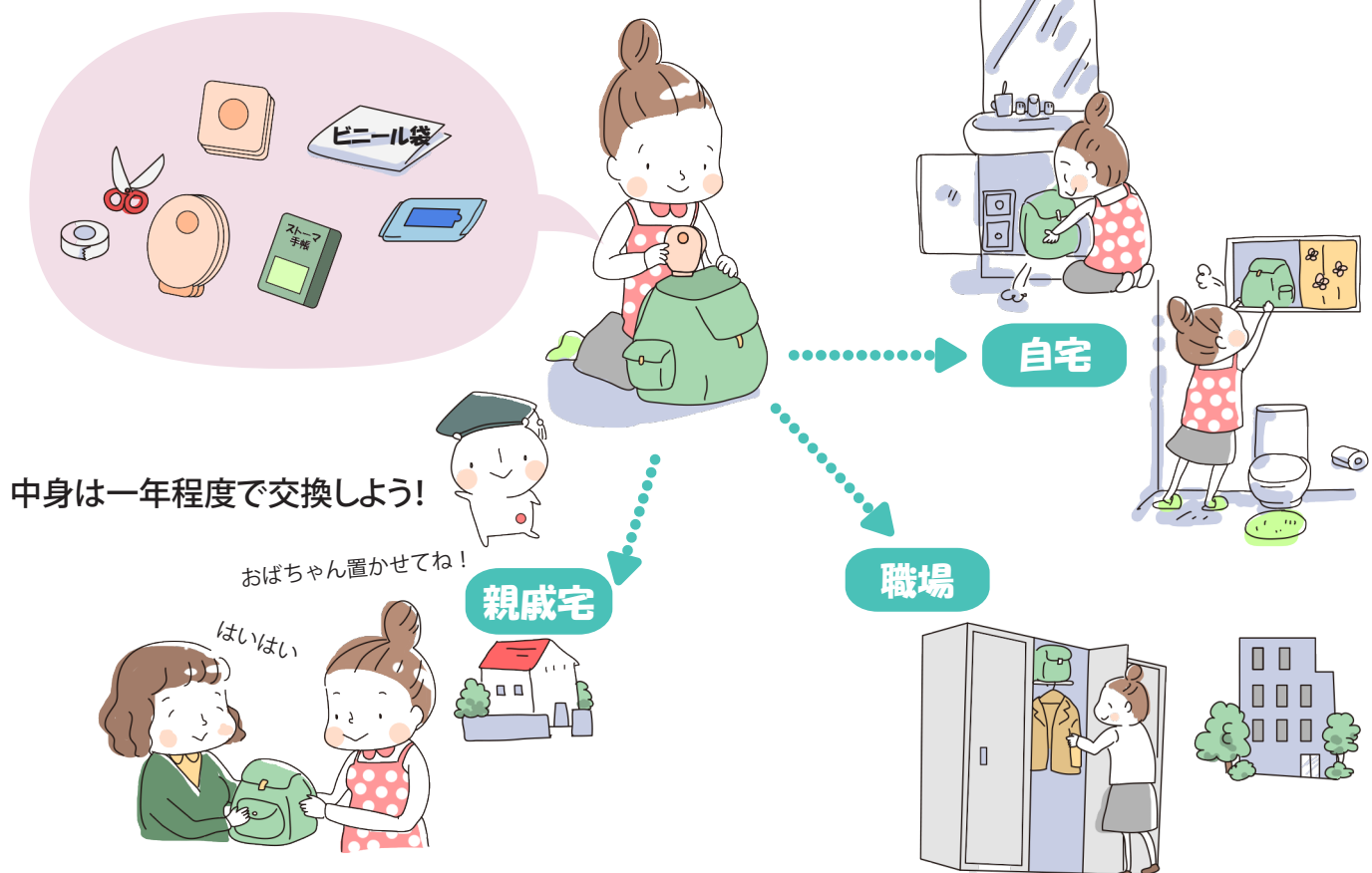
まずは緊急時に持ち出すバック

約 2 週間分の日頃使っているストーマケア用品

- ・サージカルテープ・ウェットティッシュ・はさみ
- ・ビニール袋などバッグの中に入れておきましょう

バックは取り出しやすくまた家が壊れても荷物が無事残りやすい場所

(柱が多く丈夫な玄関やトイレ、お風呂など)
またストーマ装具が手に入らない場合を考え
自宅以外にも親戚宅や職場に複数保管しておきましょう



⑦

帰宅困難対策も大事だよ!

出かける先でも肌身離さずに入れておけば緊急時は更に安心

障害手帳、ストーマ手帳と共に必要最小限のストーマ装具を 2 枚程度持っておきましょう

