

感染予防対策 装具交換方法 プラス



▼物品



アルコール
消毒液



アルコール
ウェットティッシュ



ビニール袋



不織布ガーゼなど



皮膚洗浄液



粘着はくり剤



マジックペン



前回使用した
はくり紙



はさみ

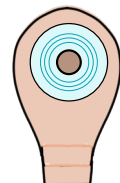
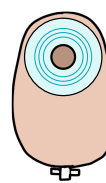
消化管ストーマ
のみ



消臭潤滑剤

尿路用

消化管用



ストーマ装具

▼準備

①交換前に手洗いまたは手指消毒※をします

※「手指消毒」とはアルコールなどの
消毒用スプレーを手指にすりこむこと

●手指消毒の手順



十分な量を
手のひらに取ります



はじめに指先・爪の間に
消毒薬をすりこみます



手のひらを
こすりあわせます



手の甲を合わせて
すりこみます



指の間に
すりこみます



親指をねじり合わせて
すりこみます



手首にすりこみます

②中身の見えない色付きのビニール袋を 用意し入り口を折り返します



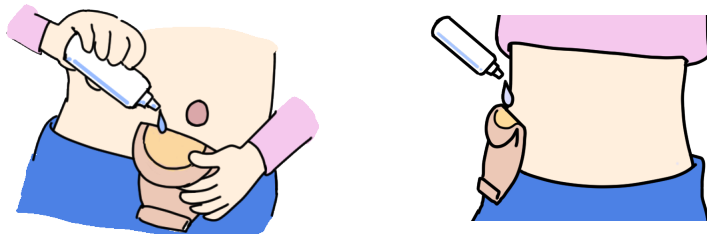
15~20センチ
くらいの幅で
折り返します



使用済み装具は新聞紙などで
くるんでから透明ビニール袋へ
入れてもよいでしょう

▼洗浄

- ③はくり剤の容器の先が皮膚や装具に触れないように、装具との間に垂らし染み込ませ
面板をゆっくりやさしく剥がします



- ④便がストーマや皮膚に付いている場合は
濡れた不織布ガーゼなどで拭き取ります



洗面器を使う場合は家族とは共有せず
使用後はよく乾燥させましょう

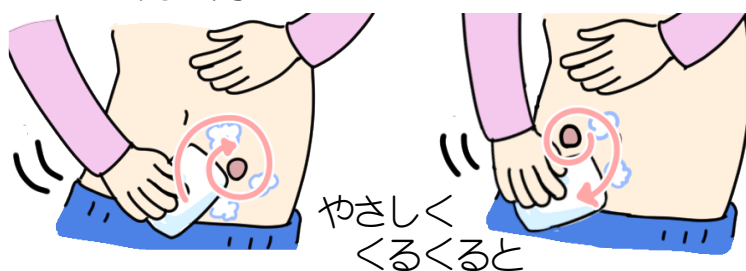


- ⑤皮膚のしわを伸ばしながら洗浄液で皮膚を洗います

- ⑥不織布ガーゼなどで水分を
拭き取ります

消化管ストーマの場合
外から内へ向かって

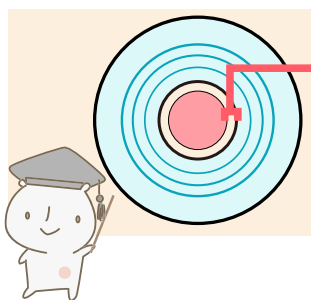
尿路ストーマの場合
内から外へ向かって



▼交換

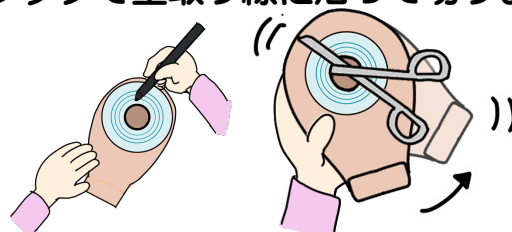
- ⑦前回の面板のはくり紙や装具で
サイズが合うか確認します

- ⑧マジックで型取り線に沿って切ります



ストーマと装具の間が
2~3mmあくようにしましょう

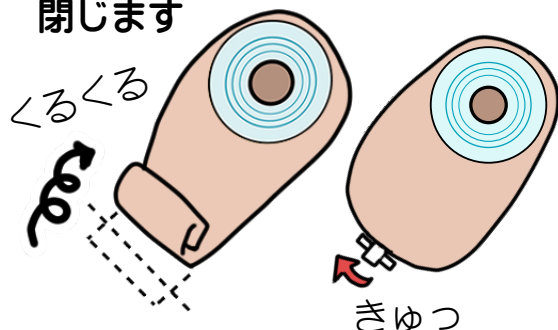
ストーマのサイズが変わった時
は測りなおしましょう



装具を回しながら切ると
切り口がなめらかになります

消化管ストーマの場合

⑨ストーマ袋の排出口を
閉じます



⑩袋の中に消臭潤滑剤を入れ、全体に行き渡
るようにします



▼装着

⑪ストーマの下側の縁に合わせ皮膚を
のばしながらゆっくりと貼ります



⑫外側に向かって密着させ
なじませます



⑬交換後は手洗いもしくは手指消毒をします

●手指消毒の手順



十分な量を
手のひらに取ります



はじめに指先・爪の間に
消毒薬をすりこみます



手のひらを
こすりあわせます



手の甲を合わせて
すりこみます



指の間に
すりこみます



親指をねじり合わせて
すりこみます



手首にすりこみます

▼捨て方

⑭折り返したビニール袋の外側をのばし、しっかりと口を閉じゴミ箱に捨てます



▼交換後

⑮交換後は30秒以上時間をかけしっかり手を洗います

●手洗い消毒の手順

1



流水で手指をぬらした後
せっけん液をつけ
よく泡立てます

2



手の甲をのぼしながら
こすります

3



指の間をもむ
ように洗います

4



指先・爪の間は
しっかりと

5



親指と手のひらをねじる
ように

6



手首も忘れず洗います

7



15～20秒以上は流水で
しっかり流し、よく拭きます



⑯はさみなど使用後の用具はアルコールウェット
ティッシュで消毒します

